



COLEGIO SIERRA MORENA I.E.D.

Código – CACSM - G

“Por una escuela activa, viva, planeada y proyectada al siglo XXI”

FORMATO UNICO PARA PRESENTACIÓN DE GUÍA DE TRABAJO

DEPARTAMENTO: CIENCIAS
NATURALES

SEDE: a

CORTE: 4

JORNADA: FDS

CICLO: I

ASIGNATURA: CIENCIAS NATURALES

DOCENTE: ANGELA VIOLETH

Email: avioleth@educacionbogota.edu.co

TIEMPO DE EJECUCIÓN DE LA GUÍA (horas de clase) 40 horas

TEMAS: **EL CUERPO HUMANO**

PÁGINA WEB: www.sierramorenafindesemana.jimdo.com

LOGRO: apropiar y empoderar a los estudiantes permitiendo reconocer la importancia del estudio de forma especial de las ciencias naturales

Afectivo: reconocer la importancia del estudio del cuerpo humano

Cognitivo: valorar la importancia de las ciencias naturales

Expresivo: explicar por diversos medios cada uno de los temas vistos a lo largo de esta unidad didáctica

APELLIDOS Y NOMBRES:

CICLO: I

EL CUERPO HUMANO

→ SISTEMA ÓSEO

El sistema óseo es el soporte que sostiene el cuerpo. Está conformado por los huesos, que son órganos muy duros. En conjunto, los huesos forman **el esqueleto**.

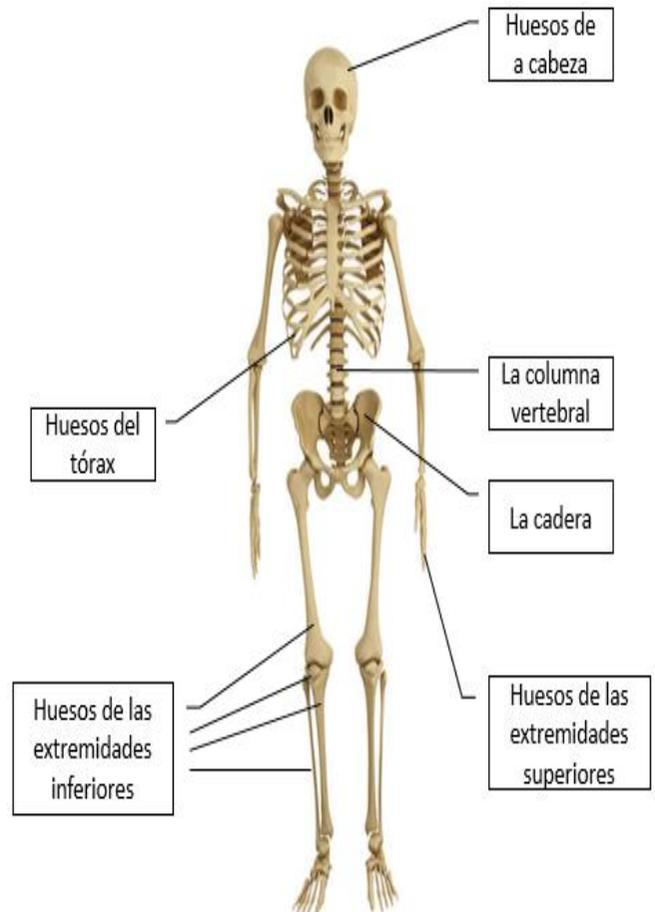
El esqueleto cumple varias funciones:

- Le da forma y soporte al cuerpo.
- Les brinda protección a órganos internos muy delicados como el corazón, los pulmones y el cerebro.
- Le brinda soporte a los músculos para que realicen diferentes movimientos.

¿Cómo está constituido el esqueleto humano?

Los huesos, son estructuras duras y rígidas, la encontramos en todas las partes del cuerpo y tienen diferentes formas y tamaños:

- Los huesos largos, los encontramos en brazos y piernas
- Los huesos cortos, los encontramos en las manos y pies
- Los huesos planos, los encontramos en la espalda y en el cráneo
- Los huesos irregulares, varían de forma y tamaño, un ejemplo son los de la columna



Existen otras estructuras que hacen parte del esqueleto humano:

- Los cartílagos, son estructuras blandas, flexibles y fuertes, que dan forma a algunas partes del cuerpo, como la nariz, las orejas y la laringe
- Las articulaciones, son las que unen los huesos entre sí. Hay dos tipos de articulaciones:
 - **Articulaciones móviles:** son las que permiten que se realicen los movimientos
 - **Articulaciones fijas:** unen a los huesos, pero no permiten que se muevan

Huesos de la cabeza	El cráneo , está conformado por ocho huesos planos. La cara , está formada por catorce huesos que son los que le dan forma a tu rostro
Huesos de las extremidades superiores	Brazo y antebrazo: humero, cubito y radio Manos: carpo, metacarpo y falanges
Huesos de tórax	Costillas Esternón
Columna vertebral	Región cervical Región dorsal Región lumbar Región sacra Región coxígea
Cadera	Coxis
Huesos de extremidades inferiores	Muslo y piernas: Fémur, tibia, peroné y rotula. Pie: tarso, metatarso, falanges.

→ SISTEMA MUSCULAR

Es el sistema que permite los movimientos de tu cuerpo. Está conformado por músculos y tendones. Los músculos son estructuras resistentes y elásticas que se unen a los huesos de los tendones.

El sistema muscular cumple las siguientes funciones:

- Permite el desplazamiento
- Ayuda a otros sistemas a realizar sus funciones
- Permiten los gestos faciales
- Brinda protección a los órganos internos
- Controla la postura del cuerpo

¿Cómo son los músculos?

Planos y anchos, como los pectorales o los que se encuentran sobre el abdomen y que protegen los órganos vitales ubicados en el tórax.

Fusiformes, son gruesos en la parte central y delgados en los extremos, como el bíceps, que es uno de los músculos que forman el brazo.

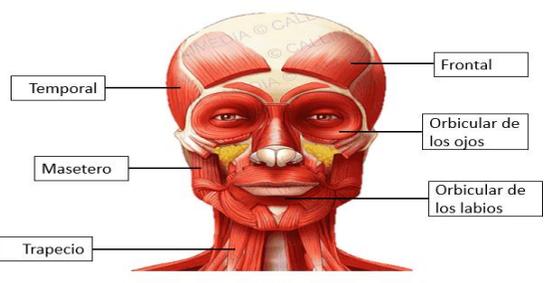
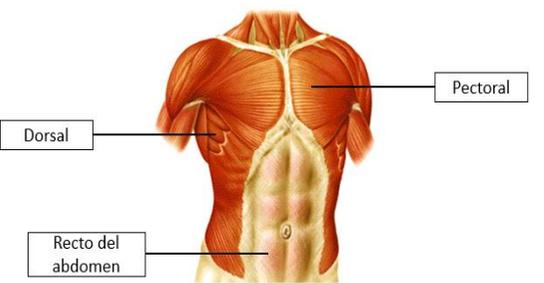
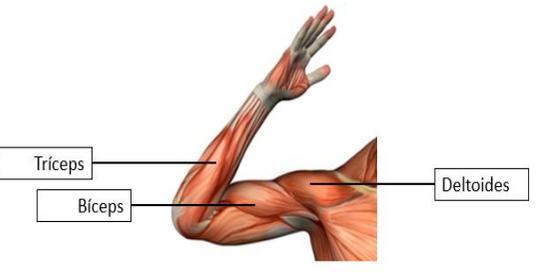
Circulares, son en forma de aro, como los que posee el tubo digestivo.

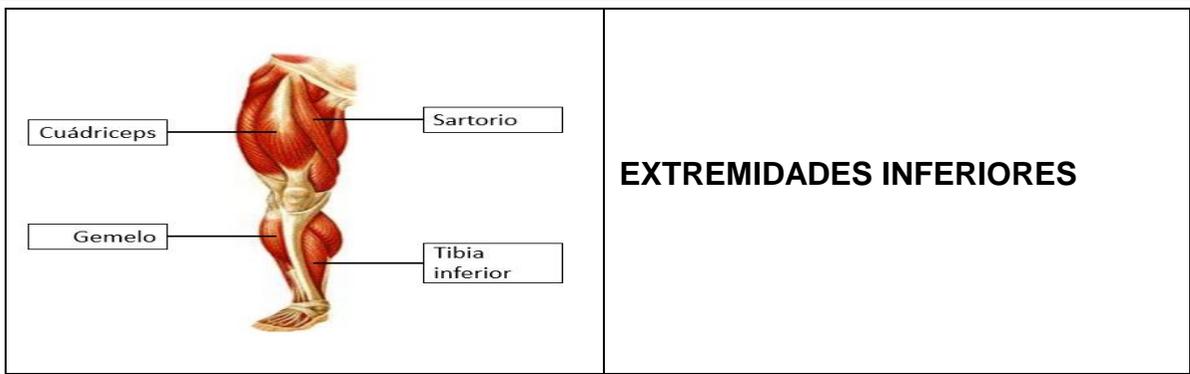
Abanico, como los músculos del pecho.

TIPOS DE MÚSCULOS

Músculos voluntarios	Músculos involuntarios
<ul style="list-style-type: none">• Son aquellos músculos que se mueven cuando queremos y realizan acciones controladas.• Ej: el esófago, el estómago, la vejiga y el corazón	<ul style="list-style-type: none">• Son aquellas que se mueven sin control de ellos.• Ej: los bíceps, los gemelos y los pectorales

¿Cómo se clasifica los músculos?

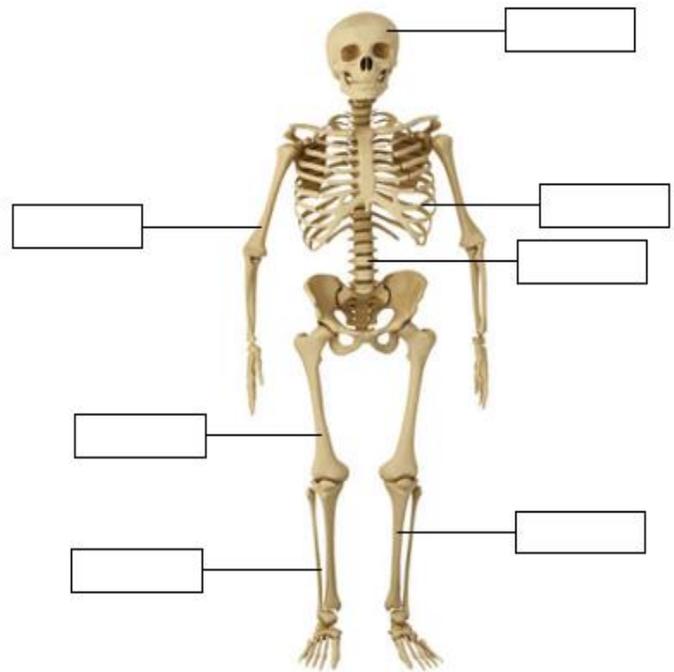
 <p>Temporal</p> <p>Masetero</p> <p>Trapecio</p> <p>Frontal</p> <p>Orbicular de los ojos</p> <p>Orbicular de los labios</p>	CABEZA Y CUELLO
 <p>Dorsal</p> <p>Recto del abdomen</p> <p>Pectoral</p>	TRONCO
 <p>Tríceps</p> <p>Bíceps</p> <p>Deltoides</p>	EXTREMIDADES SUPERIORES



ACTIVIDAD N.º 1

1. Escriba en los espacios los nombres de los huesos que se señalan, teniendo en cuenta los nombre en el recuadro.

- Cráneo
- Húmero
- Tibia
- Columnna vertebral
- Fémur
- Costillas
- Peroné



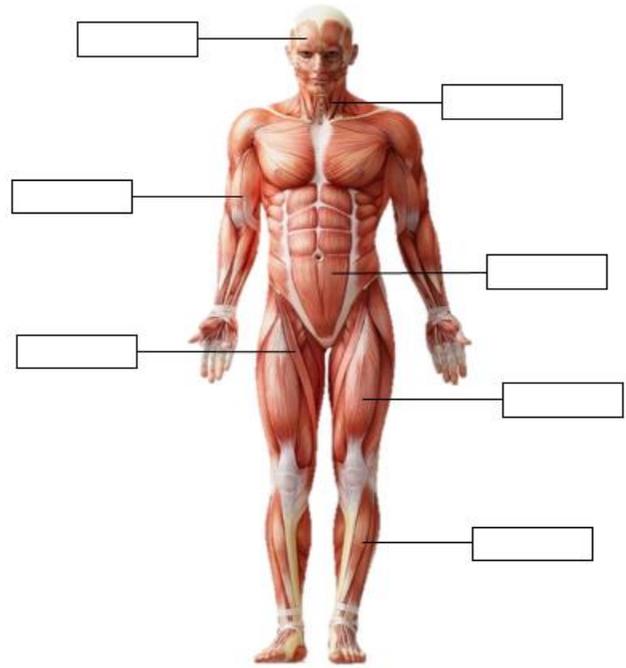
2. Busca las palabras relacionada con en sistemas óseo.

F	A	R	T	I	C	U	L	A	C	I	O	N	C		
S	Q	C	G	C	S	A	M	V	R	O	H	P	S		
		A	H	V	E	R	T	E	B	R	A	S	A		
		R	J	X	Y	E	F	B	J	T	E	O	T		
		T	E	F	E	M	U	R	A	R	I	V	R		
		I	M	B	T	N	R	O	B	U	F	S	L		
		L	D	K	R	Y	H	H	U	E	S	O	S		
		A	N	P	F	Ñ	G	L	V	I	A	D	Ñ		
		T	W	G	E	S	Q	U	E	L	E	T	O	V	E
		I	T	O	I	O	P	A	O	T	Q	A	N	Y	R

Fémur
Huesos
Articulación
Cartílago
Húmero
Vertebras
Esqueleto

3. Complete los enunciados de acuerdo con la imagen.

- Con el _____ levantamos el hombro
- Con el _____ levantamos el brazo
- Con el _____ doblamos el brazo
- Con los _____ podemos flexionar el tronco
- El _____ trabaja cuando caminamos
- El _____ nos permite empujarnos



4. Según la clasificación de los músculos, ordene los músculos en el cuadro.

Bíceps	Tríceps
Masetero	Sartorio
Gemelos	Dorsal
Pectorales	Trapezio

SISTEMA MUSCULAR			
Músculos de la cabeza y cuello	Músculos del tronco	Músculos de las extremidades superiores	Músculo de las extremidades inferiores

REFERENCIAS:

- <https://www.imageneseducativas.com/cuerpo-humano-aparatos-sistemas-primaria/>
- https://www.youtube.com/watch?v=k1UZ4Lz1PHE&ab_channel=SmileandLearn-Espa%C3%B1ol
- <https://www.spanish.cl/ciencias-naturales/sistemas-del-cuerpo-humano.htm>